

J A D Ł O S P I S

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 03.02.2025 <i>Dzień ciasta marchewkowego</i>	Bułka wielozłazista z masłem (gluten, mleko), kabanosy, pomidorki, ogórek zielony, sałata lodowa, herbata z miodem.	Owoc sezonowy.	Zupa porowa z makaronem (gluten, seler), ziemniaki zapiekane z warzywami, kielbasą i boczkiem, woda z pomarańczą.	Ciasto marchewkowe (gluten, jaja) z bitą śmietaną(mleko), rodzynki, kawa zbożowa(mleko).
Wtorek 04.02.2025	Chleb rodzinny z masłem (gluten, mleko), serek ze szczypiorkiem(mleko) i startą rzodkiewką, mleko na ciepło(mleko).	Owoc sezonowy, chrupki kukurydziane.	Zupa ogórkowa z ryżem(seler, mleko), ziemniaki z koperkiem, kotlet drobiowy panierowany(gluten, jaja), buraczki domowe gotowane, kompot wieloowocowy.	Wek z masłem(gluten, mleko), szynka wiejska, ogórek konserwowy, pomidory, sałata lodowa, herbata z pomarańczą.
Środa 05.02.2025	Chleb graham z masłem(gluten, mleko), pasta z makreli(ryba), ogórka kiszzonego, jaj(jaja), rzodkiewka, szczypiorek, herbata miętowa.	Owoc sezonowy.	Zupa jarzynowa z tartym ciastem (gluten, seler, mleko), kasza bulgur(gluten), gulasz wieprzowy w sosie własnym, mix warzyw na parze z bułką tartą, woda z cytryną i miodem.	Deser: jogurt naturalny (mleko) z brzoskwinia i galaretką, posypyany granolą(gluten) i żurawiną.
Czwartek 06.02.2025	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi(gluten, mleko), rogal maślany z masłem (gluten, mleko) i dżemem truskawkowym.	Sok pomarańczowy.	Żurek z ziemniakami(gluten, seler, mleko), pierogi z mięsem polane masłem z cebulką(gluten, jaja, mleko), surówka z marchwi i jabłka, kompot wieloowocowy.	Chleb rodzinny z masłem (gluten, mleko), tuńczyk w oleju roślinnym(ryba), papryka, roszonek, herbata z cytryną.
Piątek 07.02.2025	Bułka kajzerka z masłem (gluten, mleko), sałatka jarzynowa z jajkiem(jaja), pomidor, roszonek, herbata owocowa.	Koktajl mleczno – owocowy(mleko).	Zupa krem z cebuli z grzankami (gluten, seler), ziemniaki, kotleciki rybno - warzywne(gluten, jaja, ryba), surówka z selera, marchwi i jabłka(mleko), kompot truskawkowy.	Talerz owoców: gruszka, mandarynki, kiwi, talarki maślane(gluten, mleko).

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 10.02.2025	Chleb pszenny z masłem (gluten, mleko), makrela w sosie słodko – kwaśnym(ryba), ogórek kiszony, sałata lodowa, herbata owocowa.	Owoc sezonowy.	Zupa krem z grochu łuskanego z grzankami(gluten, seler), naleśniki shrekowe „szpinakowe” (gluten, jaja, mleko) z dżemem truskawkowym i owocem, posypane cukrem pudrem, woda z pomarańczą.	Bułka ziarnista z masłem (gluten, mleko), szynka wiejska, ser żółty(mleko), rzodkiewka, roszonek, kawa zbożowa(mleko).
Wtorek 11.02.2025	Chleb graham z masłem (gluten, mleko), twarożek(mleko) z suszonymi pomidorami, zieloną cebulką, mleko na ciepło(mleko).	Owoc sezonowy.	Rosół z makaronem(gluten, seler), ziemniaki puree, mięsko drobiowe gotowane, surówka wiosenna z sosem czosnkowym(mleko), kompot truskawkowy.	Kisiel truskawkowy na ciepło z mandarynką, płatkami migdałowymi, biszkopty(gluten, mleko).
Środa 12.02.2025	Bułka wrocławska z masłem (gluten, mleko), pasztet domowy, pomidorki, rzodkiewka, roszonek, herbata miętowa.	Owoc sezonowy.	Zupa z fasoli szparagowej z tartym ciastem(gluten, seler, mleko), gołąbki w sosie pomidorowym(mleko), ogórek kiszony plastry z cebulką zieloną, woda z cytryną i miodem.	Gryzik na mleku(mleko) z musem truskawkowym i plasterkami bananów z żurawiną.
Czwartek 13.02.2025	Zupa mleczna z płatkami Cherrios(gluten, mleko), chleb orkiszowy z masłem(gluten, mleko), wędlina, roszonek.	Sok multiwitamina.	Zupa krupnik z warzywami(gluten, seler, mleko), ziemniaki, pulpety drobiowe w sosie koperkowym(mleko), brokuł na parze z marchewką, kompot truskawkowy.	Talerz owoców: tarte jabłko, gruszka, kiwi, wafle zbożowo – ryżowe.
Piątek 14.02.2025	Chleb rodzinny z masłem sałata lodową(gluten, mleko), jajecznicą(jaja) ze szczypiorkiem, herbata z miodem.	Owoc sezonowy.	Zupa ziemniaczana z warzywami(gluten, seler, mleko), makaron z tuńczykiem w sosie śmietanowym(gluten, mleko, ryba), surówka z roszoneką z pomidorkami i szczypiorkiem, kompot wieloowocowy.	Babka piaskowa (gluten, jaja) posypana wiórkami kokosu, koktajl mleczno – owocowy(mleko).

Niegazowana woda mineralna jest dostępna dla dzieci przez cały dzień.