

J A D Ł O S P I S

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<u>Poniedziałek</u> 14.10.2019	Chleb Bon Vital z masłem(1,4), jajecznicza na szynce ze szczypiorkiem(2,4), herbata z cytryną	Deser truskawkowy	Zupa ziemniaczana(1,5), jabłko w cieście waniliowym z polewą czekoladową(1,2,4), woda z cytryną	Bułka z masłem(1,4), ser żółty, keczup, sałata lodowa, herbata miętowa
<u>Wtorek</u> 15.10.2019	Rogal z nutella, mleko	Sok pomarańczowy	Zupa jarzynowa z makaronem(1,4,5), sznycel(1,2,4), ziemniaki, marchew duszona, woda z cytryną	Galaretką z owocami, słomka ptysiowa(1)
<u>Środa</u> 16.10.2019	Bułka wieloziarnista z masłem(1,4), mielonka, ogórek zielony, pomidor, sałata lodowa, herbata z cytryną	Pomarańcze	Barszcz biały z ziemniakami(1,4,5), łazanki z mięsem mielonym(1), warzywa gotowane, kompot wieloowocowy	Grysik na mleku z sokiem lub kakao
<u>Czwartek</u> 17.10.2019	Zupa mleczna z płatkami miodowymi(1,4), chałka z masłem i miodem(4)	Arbuz	Zupa z fasoli szparagowej z kaszą(1,4,5), kotlety drobiowy(1,2,4), ziemniaki, mizeria(4), woda z cytryną	Muffinki(1,2,4), herbata owocowa
<u>Piątek</u> 18.10.2019	Chleb z masłem(1,4), pasta jajeczna(2,4), rukola, pomidor, ogórek konserwowy, herbata miętowa	Nektaryna	Zupa kminkowa z grzankami(1,5), filet rybny z mintaja panierowany(1,2,3,4), ziemniaki, surówka z marchwi, jabłka i prażonego słonecznika, woda z cytryną	Banan z polewą czekoladową(4), wafle andrutowe(1)

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<u>Poniedziałek</u> 21.10.2019	Chleb z masłem(1,4), kielbasa żywiecka, pieczarka konserwowa, ogórek zielony, rozszonka, herbata z cytryną	Śliwka	Kapuśniak z ziemniakami(1,5), ryż zapiekany z jabłkami bezą(1,2,4), kompot wieloowocowy	Wek z masłem(1,4), serek topiony(4), rzodkiewka, ogórek zielony, herbata miętowa
<u>Wtorek</u> 22.10.2019	Zupa mleczna z płatkami cherios,(1,4), wek z masłem(1,4), serek Danio(4)	Sok owocowy	Zupa selerowa z tartym ciastem(1,4,5), klopsiki drobiowe w sosie jogurtowym(1,4) ziemniaki, buraczki, woda z cytryną	Gruszka i winogron, wafle ryżowe(1)
<u>Środa</u> 23.10.2019	Chleb z masłem(1,4), parówki z keczupem i musztardą, herbata z cytryną.	Kiwi	Zupa krem z brokuł z grzankami(1,4), kotlety ziemniaczane w sosie pieczarkowym(4), surówka z kiszonej kapusty, kompot wieloowocowy	Koktajl bananowo-truskawkowy, ciastko owsiane
<u>Czwartek</u> 24.10.2019	Bułka grahamka z masłem(1,4), twarożek z rzodkiewka i szczypiorkiem, kawa zbożowa	Morele	Zupa pomidorowa z ryżem(1,4,5), filet z drobiu zapiekany z serem żółtym(4), sałata lodowa ze śmietaną(4), woda z cytryną	Kisiel, wafle ryżowe(1)
<u>Piątek</u> 25.10.2019	Chleb Bon Vital z masłem(1,4), pasta z ryby wędzonej(4), ogórek kiszony, papryka zielona, sałata lodowa, herbata z cytryną	Winogron	Barszcz ukraiński(1,4,5), makaron z serem białym i prażonymi jabłkami(1,2,4), kompot wieloowocowy	Kajzerka z masłem(1,4), ser żółty(4), pomidor, pieczarka marynowana, sałata lodowa, herbata miętowa

Niegazowana woda mineralna jest dostępna dla dzieci przez cały dzień.